

<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b><i>i</i></b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b><i>ii</i></b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI.....</b>	<b><i>iii</i></b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b><i>iv</i></b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b><i>vi</i></b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b><i>vii</i></b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b><i>viii</i></b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b><i>xii</i></b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b><i>xiii</i></b>
<b>BAB I .....</b>	<b><i>1</i></b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b><i>1</i></b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b><i>1</i></b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b><i>4</i></b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian .....</b>	<b><i>4</i></b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian .....</b>	<b><i>6</i></b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	<i>6</i>
1.4.2 Tujuan Khusus .....	<i>6</i>
<b>1.5 Manfaat Penelitian .....</b>	<b><i>7</i></b>
1.5.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	<i>7</i>
1.5.2 Bagi Universitas Esa Unggul .....	<i>7</i>
1.5.3 Bagi Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura.....	<i>7</i>
<b>1.6 Ruang Lingkup.....</b>	<b><i>7</i></b>
<b>BAB II.....</b>	<b><i>9</i></b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b><i>9</i></b>
<b>2.1 Landasan Teori .....</b>	<b><i>9</i></b>
2.1.1 Hipertensi .....	<i>9</i>
2.1.1.1 Definisi Hipertensi .....	<i>9</i>
2.1.1.2 Gejala Hipertensi.....	<i>9</i>
2.1.1.3 Klafikasi Hipertensi .....	<i>10</i>
2.1.1.4 Komplikasi Hipertensi .....	<i>11</i>
2.1.1.5 Pencegahan Hipertensi .....	<i>11</i>
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi ...	<i>12</i>
<b>2.2 Kerangka Teori .....</b>	<b><i>21</i></b>
<b>2.3 Penelitian Terkait.....</b>	<b><i>22</i></b>
<b>BAB III.....</b>	<b><i>25</i></b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b><i>25</i></b>

<b>3.2</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>26</b>
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>28</b>
<b>3.4</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>29</b>
3.4.1	Tempat Penelitian.....	29
3.4.2	Waktu Penelitian.....	29
<b>3.5</b>	<b>Jenis Penelitian.....</b>	<b>29</b>
3.5.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	29
3.5.2	Pengumpulan Data.....	29
<b>3.6</b>	<b>Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian ....</b>	<b>30</b>
3.6.1	Populasi Penelitian.....	30
3.6.2	Sampel Penelitian.....	30
3.6.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
<b>3.7</b>	<b>Instrumen Penelitian.....</b>	<b>30</b>
3.7.1	Kejadian Hipertensi.....	30
3.7.2	Usia.....	31
3.7.3	Riwayat Keluarga/Genetik.....	31
3.7.4	Obesitas (kegemukan).....	31
3.7.5	Kebiasaan Merokok.....	31
3.7.6	Kebiasaan Olahraga.....	32
3.7.7	Beban Kerja.....	32
3.7.8	Stress Kerja.....	33
<b>3.8</b>	<b>Pengolahan Data.....</b>	<b>33</b>
<b>3.9</b>	<b>Analisis data.....</b>	<b>34</b>
3.9.1	Analisis Univariat.....	34
3.9.2	Analisis Bivariat.....	34
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>36</b>
<b>HASIL</b>	<b>.....</b>	<b>36</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil Univariat.....</b>	<b>36</b>
4.1.2	Gambaran Usia Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	36
4.1.3	Gambaran Riwayat Keluarga Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	37
4.1.4	Gambaran Obesitas Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	38
4.1.5	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	38
4.1.6	Gambaran Kebiasaan Olahraga Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	39
4.1.7	Gambaran Beban Kerja Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	39
4.1.8	Gambaran Stress Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	40
<b>4.2</b>	<b>Hasil Bivariat.....</b>	<b>41</b>

4.2.2	Analisis Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021	42
4.2.3	Analisis Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021 ....	43
4.2.4	Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021	43
4.2.5	Analisis Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021	44
4.2.6	Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021 ....	45
4.2.7	Analisis Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021 .....	46
<b>BAB V</b>		<b>48</b>
<b>PEMBAHASAN</b>		<b>48</b>
<b>5.1</b>	<b>Analisis Univariat</b> .....	<b>48</b>
<b>5.2</b>	<b>Analisis Bivariat</b> .....	<b>56</b>
5.2.2	Hubungan Antara Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021	57
5.2.3	Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021 ....	59
5.2.4	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021	60
5.2.5	Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021	62
5.2.6	Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021 ....	63
5.2.7	Hubungan Antara Stress Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021 ....	64
<b>BAB VI</b>		<b>67</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>		<b>67</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>67</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran</b> .....	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>96</b>

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	10
<b>Tabel 2.2</b>	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO.....	11
<b>Tabel 2.3</b>	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	14
<b>Tabel 2.4</b>	Interpretasi Skor NASA-TLX .....	18
<b>Tabel 2.5</b>	Interpretasi Hasil DASS-21 .....	20
<b>Tabel 2.6</b>	Penelitian Terkait .....	22
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional.....	26

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Kerangka Teori.....21  
**Gambar 3.1** Kerangka Konsep .....25